



Tel.: 06321 187 163 5
Fax: 06321 187 270 3
mailto: info@kjh-mio.de

Silke Spieß
Diplom Sozialpädagogin FH
Silke.spiess@kjh-mio.de

Marte Meo Kurzkonzeption

Marte Meo ist ein Entwicklungsunterstützungsprogramm anhand von Videoberatungen. Ausgangspunkt sind die intuitiven Fähigkeiten der Eltern. Die Analyse der Verhaltensweisen offenbaren funktionierende Handlungsstrategien, die es in der weiteren Arbeit zu stützen stärken und erweitern gilt.

Hierbei soll eine positive Eltern-Kind-Interaktion verstärkt werden.

Vermittelt werden „elterngerechte und konkrete problemlösende Handlungsalternativen“ (Hawallek/Schlippe (Hg.)(2005): Entwicklung unterstützen, Unterstützung entwickeln) in kleinen, klaren, konkreten Schritten, anhand dessen wie sich Eltern in ihrem Video zeigen. Somit für Beratene gut nachvollziehbar, alltagsnah und mit dem Wissen, dass das Vermittelte von Ihnen praktisch umsetzbar ist.

Dabei kommen die verschiedenen Elemente zum Einsatz wie beispielsweise „Positives Leiten, Wahrnehmen, Bestätigen und Benennen“.

Marte Meo geht im Ansatz davon aus, dass *Verhaltensweisen die nicht gezeigt werden noch nicht entwickelt wurden* und trägt somit zu einer sehr *wertschätzenden Umgangsweise* bei. Analysiert wird anhand der Videoaufnahmen, welche Entwicklungsaufgaben bewältigt wurden und welche noch zu durchlaufen sind. Beraten werden die Eltern beispielsweise wie sie ihr Kind in der entsprechenden Entwicklungsphase nachhaltig unterstützen können.

Aus eigener Erfahrung gibt das methodische Vorgehen der Marte Meo Beratung Eltern mehr *Selbstbewusstsein und Sicherheit in der Interaktion mit ihren Kindern*, was sich auf vielfältige Weise positiv auf alle Beteiligten auswirkt.

Marte Meo Beratungen können vielseitig eingesetzt werden, beispielsweise in der SpFh als Hauptbestandteil oder als Teilaspekt (in flankierender Weise), als Frühe Hilfe, in der Beratung mit Eltern als auch mit Kindern und Jugendlichen.

Es hat sich bewährt eine Einheit von fünf Film- und Beratungsterminen zu wählen, da sich hier bereits abzeichnen lässt, welche Entwicklungen in Gang gesetzt wurden. Dazu kommen noch ein Vorstellungstermin und ein Abschlusstermin.

Nach einer ersten Einheit sollte im gemeinsamen Gespräch eruiert werden, inwieweit eine weitere Intervention durch Marte Meo erfolgen darf.